



## **ReRow: prevenzione in oncologia. Idee e potenzialità a portata di mano**

L'importanza di stili di vita sani per la prevenzione in oncologia. Medicina mente-corpo e sistema immunitario: strumenti di salutogenesi

*Serata divulgativa organizzata da C6 Siloku Onlus in collaborazione con Canottieri San Cristoforo*  
**Milano, 4 maggio 2023, ore 21.00**  
**presso Palazzo Cusani, Via Del Carmine 8**

Ogni anno che passa la comunità scientifica sottolinea sempre più l'importanza dell'attività sportiva nei pazienti oncologici e nella popolazione in generale. Nella quarta edizione del Codice Europeo Contro il Cancro compare l'attività fisica come abitudine di vita essenziale per la salutogenesi: "sii fisicamente attivo tutti i giorni e limita il tempo che trascorri seduto". A partire dagli studi di prima generazione degli anni 2000 si è arrivati oggi a comprendere esattamente il meccanismo con cui lo sport aiuta a prevenire i tumori e a migliorare la prognosi nei pazienti oncologici.

La relazione tra sistema immunitario, attività fisica e oncologia oggi sta diventando la chiave di volta di una nuova visione terapeutica. Conoscere i meccanismi attraverso i quali l'attività sportiva permette di gestire meglio la "Cancer Experience" è un passo importante nel percorso oncologico che tantissimi pazienti affrontano giornalmente nella nostra città e in tutto il mondo.

Ampliando il discorso di salutogenesi del paziente oncologico non dobbiamo dimenticare l'importanza della relazione corpo-mente come spazio di cura e di prevenzione nella malattia oncologica. Fin dall'antichità la relazione medico-paziente è parte fondante del percorso di cura: pensieri ed emozioni agiscono sulla nostra salute e la relazione mente-corpo si sta rivelando sempre più interessante. Assistiamo infatti, negli ultimi anni, a un aumento delle pratiche sanitarie i cui risultati possono venire attribuiti all'effetto placebo e alle sostanze terapeutiche endogene che è in grado di liberare. Questa modalità viene utilizzata con frequenza nel campo della ricerca scientifica e sono stati sviluppati protocolli terapeutici che comparano un chemioterapico ad un prodotto "placebo".

Con il dott. Enzo Soresi, oncologo, primario emerito di pneumologia dell'Ospedale Niguarda e la dott.ssa Elena Canavese, Counsellor e Terapeuta Simonton, racconteremo alcuni nostri casi clinici di pazienti oncologici supportati con il metodo Simonton che rappresenta un potenziamento dell'effetto placebo. Con il dott. Nicola Frisia, oncologo, entreremo nel mondo dell'immunologia per capire come l'attività sportiva interagisca con le difese immunitarie e possa essere un utile arma di difesa nei confronti dei tumori.

La serata si inserisce all'interno del progetto ReRow: nel nome è presente la voglia di ripresa e la forza di volontà tipica degli ambienti sportivi e dei pazienti oncologici che guardano avanti con pervicacia e ottimismo.

Il 20 maggio, infatti, due barche di canottaggio, con a bordo canottieri della San Cristoforo e donne oncologiche seguite da C6 Siloku, partiranno da Pavia per arrivare il 26 maggio a Venezia: 450 km percorsi con la sola forza delle braccia.

**C6 SILOKU ONLUS**

**Via Airolo 33**

**20159 MILANO**

**CF. 97717140152**



C6 Siloku

L'evento è stato altresì accreditato tra gli appuntamenti previsti da *Civil Week 2023*, la manifestazione che si svolgerà dal 4 all'7 maggio dove cittadini attivi, organizzazioni Terzo settore, scuole faranno vivere il proprio impegno civico attraverso iniziative diffuse in tutto il territorio metropolitano. L'iniziativa è organizzata da Corriere della Sera - Buone Notizie, CSV Milano ETS, Forum Terzo settore Adda Martesana, Altomilanese e Milano, Fondazione di Comunità Milano, Fondazione Comunitaria Nord Milano e Ticino Olona.

Per partecipare alla serata, gratuita, è obbligatoria – per motivi di sicurezza legati allo spazio che ci ospita - l'iscrizione tramite eventbrite al link: <https://bit.ly/41sM3O4>

Ringraziamo IMS Giotto, parte di GMM GROUP ([www.gmmspa.com](http://www.gmmspa.com)), società leader nel mondo della mammografia e radiologia, che ha voluto sostenere la serata, e che crede fortemente nel valore della prevenzione e nell'importanza della diagnosi precoce per la cura dei tumori.

**4 MAGGIO | ORE 21:00 - 23:00**

**REROW:PREVENZIONE IN ONCOLOGIA**  
**IDEE E POTENZIALITA' A PORTATA DI MANO**  
L'importanza di stili di vita sani per la prevenzione in oncologia  
Medicina mente-corpo e sistema immunitario:strumenti di salutogenesi

Palazzo Cusani, Milano- Via del Carmine 8

QUESTO EVENTO PARTECIPA A

**CIVIL WEEK**  
2023  
**VIVERE**

Per maggiori informazioni:

[info@c6siloku.com](mailto:info@c6siloku.com)

[www.c6siloku.com](http://www.c6siloku.com)

Facebook: <https://www.facebook.com/C6Siloku/>

Instagram: <https://www.instagram.com/c6siloku/>

In collaborazione con



Partner ufficiale



**C6 SILOKU ONLUS**

**Via Airolo 33**

**20159 MILANO**

**CF. 97717140152**